

使用说明书

HEM-6322T

Intellisense®

电子血压计 手腕式

欧姆龙

OMRON

注册证编号/产品技术要求编号:

辽械注准 20162200157

辽食药监械生产许 20150061号

企业标准编号 Q/OMD 31

适用范围: 用于测量成人血压及脉搏数

3124431-0A

HEM-6322T-SH_IM_20161213/Rev.up

- 感谢您购买欧姆龙电子血压计。
- 本血压计采用Intellisense®智能加压技术。
- 为了能够安全地使用本产品，使用前请务必阅读使用说明书。
- 阅读后请妥善保管，以便随时查阅、参考。
- 附有保修卡，请勿丢失。
- 本说明书上的插图均为效果图。
- 本血压计为家用产品。

安全注意事项

- 使用本产品之前，请仔细阅读本说明书。
- 说明书中所表示的警告记号和图例，目的是为了您能够安全及正确地使用本产品，并防止对您和他人造成伤害。
 - 图例、警告记号及其含义如下。

关于警告、注意

警告 错误使用时有发生人员死亡或重伤的可能性。

注意 错误使用时有发生人员伤害和物品损坏*的可能性。

* 物品损坏是表示有关房屋、家产以及家畜、宠物的损害。

图记号例

- 符号是表示**强制**。
具体的强制内容在●中或近处用文字或图画表示。
左图是表示“一般的强制”。
- ⊙ 符号是表示**禁止**。
具体的禁止内容在⊙中或近处用文字或图画表示。
左图是表示“一般的禁止”。

符号说明

- 符号含义是 B 型应用部分。
- 符号是表示本产品含有某些有害物质，在 10 年环保使用期限内可以放心使用，超过环保使用期限之后则应该进入回收循环系统。不包括干电池。
- 注意！查阅随机文件。
- 纸类回收
- 符号含义是非电离的电磁辐射。
- CMIT ID 表示无线电发射设备型号核准代码。
- Intellisense® 标志为本公司的注册商标，表明该机型采用智能加压技术。

警告

关于电池的使用

- 请勿将电池放置于婴幼儿可以拿到的地方。
- 婴幼儿可能会吞食电池。如果不慎吞食电池，请立即就医治疗。

关于一般事项

- 请勿将袖带缠绕在有伤口或炎症的手腕上。
- 否则可能导致症状恶化。
- 请勿将袖带缠绕在打点滴、输血的手腕上。
- 否则可能导致症状恶化。

关于通信

- 在飞机内或医院等禁止使用无线设备的地方，请勿使用本产品并且将电池从本体上取下。
- 本产品会发射 2.4GHz 频段的无线电频率 (RF)，不建议在限制使用 RF 的场所使用本产品。

- 请与植入型医疗器械（心脏起搏器等）的安装部位保持 22cm 或以上的距离。

注意

关于一般事项

- 请遵从医生指导。依测量结果自我诊断及治疗非常危险。
- 自我判断有使病情恶化的可能性。
 - 糖尿病、高血脂、高血压等病症会加速动脉硬化，也可能引起末梢循环障碍。这些患者的手腕和上臂的血压值可能出现很大的差异。
 - 在普通心律失常（比如说房早、室早及房颤等）的情况下测量会造成误差。

- 患有严重的血液循环障碍、血液疾病的患者，请在医生的指导下使用。
- 测量时因手腕受到挤压，可能会导致急性内出血。

- 新生儿、婴幼儿和不能表达思想的人请勿使用。
- 会成为事故或纠纷的原因。

- 请勿用于测量人体血压以外的任何目的。
- 会成为事故或纠纷的原因。

- 请勿在血压计附近使用移动电话或其它发射电磁场的装置。这可能导致血压计操作出错。
- 有使本产品产生误动作的危险。

- 请勿对血压计的本体或袖带自行拆卸和改造。
- 否则不能正确地测量。

关于数据传输

- 使用本产品之前，请仔细阅读智能手机的说明书。
- 否则可能发生故障。

- 请勿在数据传输过程中更换电池。
- 会成为故障和传输数据损坏的原因。

关于电池的使用

- 请勿装错电池的 ⊕/⊖ 极。
- 否则可能会造成电池发热、漏液、破裂等，损害血压计本体。

- 请使用指定的电池。
- 新旧电池、种类不同的电池请勿混用。
- 否则可能会造成电池发热、漏液、破裂等，损害血压计本体。

- 万一电池中的电解液不慎进入眼中，请立即用大量清水冲洗。
- 会有造成失明等伤害的危险，需立即到就近医院治疗。

- 长时间（3 个月以上）不使用血压计时请取出电池。
- 另外，电池用完后，请同时更换新电池。
 - 否则可能会造成电池漏液等，损害血压计本体。

- 请使用 7 号干电池 2 节（锰性或碱性），不要使用其它电池。
- 否则有可能引起机器故障。

- 万一电池中的电解液不慎进入眼中，请立即用大量清水冲洗。
- 会有造成失明等伤害的危险，需立即到就近医院治疗。

- 更换电池图标（电量低/耗尽）
- 心跳图标
- （1. 测量时闪烁。
2. 如果测量完成后仍然闪烁，表明血压高于标准血压。）
- 否则可能会损伤皮肤。

建议

- 袖带还未缠绕手腕时请勿开始加压。
- 请勿强烈撞击或摔落本体。
- 测量前请至少休息 15 分钟以上，连续测量时，请至少间隔 2 分钟以上。
- 请勿在进食、饮酒、抽烟、运动和淋浴后测量，至少等 30 分钟后才测量。

- ※ 本设备所测的血压值和听诊法的测量值等价，其误差符合 YY 0667-2008 规定的 ANSI/AAMI 的标准。相关说明信息请拨打客户服务热线咨询或登陆欧姆龙官方网站 www.omronhealthcare.com.cn 查询。
- ※ 本体对周围的电子设备造成干扰的可能性较小（如电视、电脑、手机等）。
- ※ 如果在制造商指定的温度和湿度范围外储存或使用，系统可能无法达到声称的性能规格。
- ※ 警告：即使其他设备符合相应的国家标准的发射要求，设备或系统仍可能被其他设备干扰。
- ※ 当气囊在持久过充分充气状态下，可能存在风险。

关于通信

- 本商品为 2.4GHz 频段的小功耗数据通信系统的无线设备。
- 请勿对本产品进行改造、拆解，或擦除本体上的认证编号（CMIT ID）。
- 由于使用无线电信号，可能被第三方故意或无意接收到。请勿用于需要保密的重要事项或关乎人命的用途。
- 本产品为中国大陆地区专用。请勿在其他地区使用。否则可能触犯其他地区的无线电管理法或引起机器或应用程序故障。

无线电干扰相关的注意事项

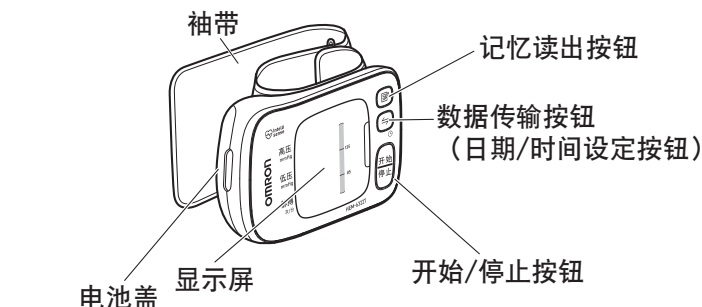
- 在本产品的使用频段中，除微波炉等工业、科学和医疗设备外，还有其他同类无线站、工厂的生产线中使用的移动识别用局域无线站、以及不需要证照的特定低功耗无线站、业余无线站等（以下简称“其他无线站”）正在工作。
- 1 使用本产品前，请确认附近没有正在工作的“其他无线站”。
 - 2 万一本产品与“其他无线站”发生无线电干扰，请立即转移使用场所，或停止使用（停止发送无线电信）。
 - 3 当您遇有任何无法解决的问题时，欢迎拨打客户服务热线咨询。

了解本血压计

产品的组成

本产品为手腕式电子血压计，由本体和袖带组成。

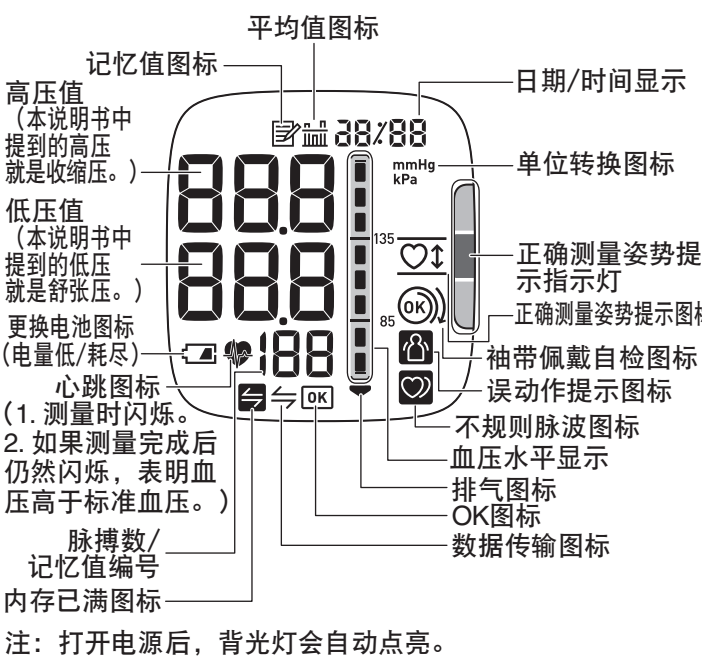
本体



附属品

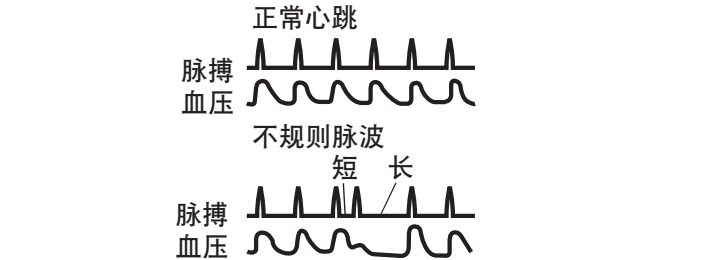
- 1 收藏盒
- 2 7 号干电池 2 节
※ 附带的电池是试用电池。寿命可能在 300 次以内。
- ※ 携带或保管时，请装在收藏盒中。
- 3 使用说明书
（附欧姆龙产品保证书、有害物质含有表、EMC 技术资料）
- 4 快速使用指南
- 5 合格证

显示屏



显示图标

- 平均值图标 (≡)
- 长按 [开始/停止] 按钮至少 2 秒钟时，将显示平均值图标。最新的平均值将显示在显示屏上。
- 不规则脉搏图标 (⊗)
- 不规则脉搏是指当本血压计测量高压值和低压值时，检测到的瞬时心跳节奏超过平均心跳节奏上下 25% 的范围。



本血压计具有不规则脉搏检测功能。不规则脉搏会影响测量结果。检测出不规则脉搏本血压计可自动确定测量值是否有效或者是否需要重测。如果测量结果受到不规则脉搏的影响但测量结果仍然有效，将同时显示不规则脉搏图标 (⊗) 和测量结果，读取此记忆值时，该图标也会显示。

如果因不规则脉搏而导致测量无效，则不显示任何结果。如果测量后显示不规则脉搏图标 (⊗)，请重新测量。如果经常出现不规则脉搏图标 (⊗)，请咨询医生。

袖带佩戴自检图标 (⊗/⊙)

如果袖带佩戴太松，则可能造成结果不准确。如果袖带佩戴太松，则会出现 ⊙。佩戴正确，则出现 ⊗。此功能可作为一个助手，用于判定袖带佩戴是否松紧适度。

误动作提示图标 (⚡)

如果测量过程中移动身体，将显示误动作提示图标 (⚡)。请取下袖带，等待 2~3 分钟。重新缠绕袖带，并再次测量。

血压偏高提示

显示测量结果时，如果您的 高压值或 低压值 高于标准血压，心跳图标将闪烁。根据《中国高血压防治指南》（2010 年修订版）表明以下数值可作为家庭血压测量时衡量高血压的指标。

高压值	135 mmHg (18.0 kPa) 及以上
低压值	85 mmHg (11.3 kPa) 及以上

该指标适用于家庭血压测量。

※ 必要时请咨询医生

装入电池

使用之前，请将电池装入本体。

1 卸下电池盖

如图所示按下电池盖的扣爪，卸下电池盖。

2 按照如图所示的电极指示，插入电池

有弹簧的一端为 ⊖ 极。

3 关闭电池盖

- ① 将电池盖安装到本体。
- ② 按下扣爪关闭电池盖。

警告

- 万一电池中的电解液不慎进入眼中，请立即用大量清水冲洗，并即刻就医。
- 请勿将电池放置于婴幼儿可以拿到的地方。

- ⊖ 图标点亮：电池电量不足。
- ⊖ 图标点亮：电池电量已耗尽。

- 注：
- 当屏幕上显示 ⊖ 时，请关闭血压计电源，并取出所有电池。请同时更换两节新电池。
 - 更换电池前，请先关闭血压计电源。如果在打开血压计电源的情况下取出电池，日期和时间将会重置为上一次使用时的日期和时间。记忆值不会被删除。
 - 更换电池后，可能需要重新设置日期和时间。请参照“设置日期和时间”章节。
 - 本血压计随附电池的寿命可能较短。

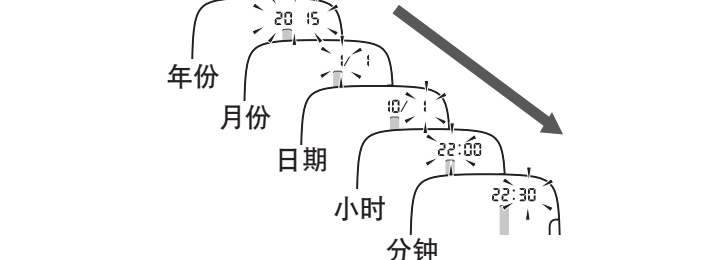
设置日期和时间

首次测量开始前，请先正确设置血压计的日期和时间。

1 在切断电源状态下，重复按 [开始/停止] 按钮，直到显示屏上的年份开始闪烁。

2 正确设置血压计的日期和时间。

- 1) 按 [开始/停止] 按钮进行变更。
 - 2) 按 [开始/停止] 按钮进行确认。
- ※ 长按此按钮可快速切换数字。
- ※ 将显示下一项设置。



3 按开始/停止按钮存储设置。

- 注：
- 如果之前取出了电池，将需要重新设置日期和时间。
 - 将记忆值发送到“欧姆龙笔记”应用程序后，血压计可以自动设置日期和时间。但是，自动设置的日期和时间只用于在发送完当前记忆值之后进行的测量，而不会与刚发送的记忆值一起保存。
 - 如果没有设置日期和时间，测量期间或测量后将显示“:--”。

缠绕袖带

为了获得准确的测量值，请正确缠绕袖带。

- ※ 请预先去洗手间。
- ※ 请在温度适宜的室内进行测量。

- 血压计的继续方法是正确测量的关键。
- 请将袖带贴紧手腕缠绕。
 - 请勿将衣服袖口等一同缠绕进去。

正确缠绕袖带（在左手缠绕时）

1 将袖带打开后缠绕在手腕上

使手掌朝上，在手腕上缠绕袖带。



2 手握袖带的端部横向拉开

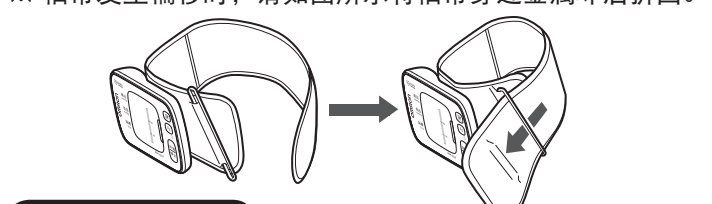


3 在金属环的位置反折袖带，用粘扣带固定

- ※ 如果袖带缠绕得不紧，可能无法正确测量。
- ※ 如果粘扣带未紧密贴合，测量时袖带可能会发生偏移，以致无法正确测量。

- ※ 请沿着手腕的形状紧密缠绕，避免手腕和袖带之间产生空隙。即使粘扣带的贴合处倾斜，也不会影响测量结果。

※ 袖带发生偏移时，请如图所示将袖带穿过金属环后折回。



用右手测量时

右手腕也可测量。

请如图所示佩戴血压计。



测量血压

如果手腕的高度与心脏未保持在同一高度，则无法准确测量。请以正确的高度测量。

以下讲解以测量表示单位为 mmHg 为例。

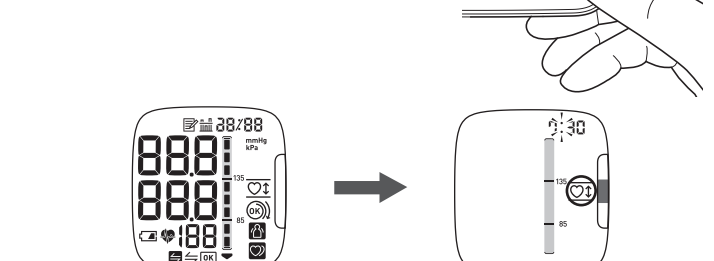
1 采取正确的坐姿，将臂肘自然地放在桌子上

- 保持放松状态，后背挺直，舒适静坐。

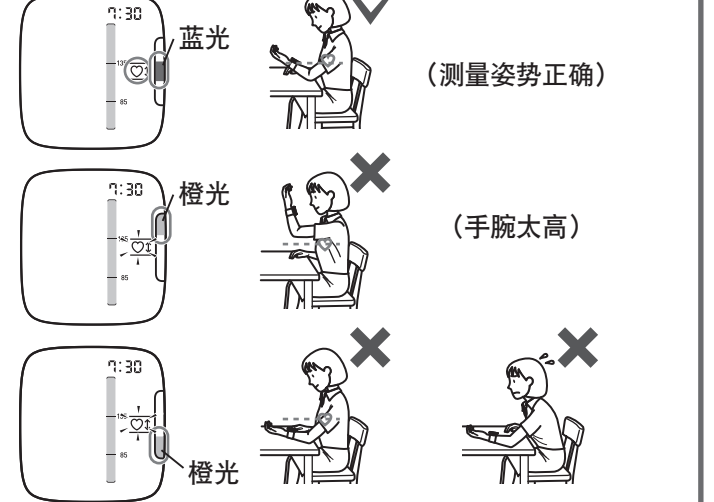


2 按下开始/停止按钮

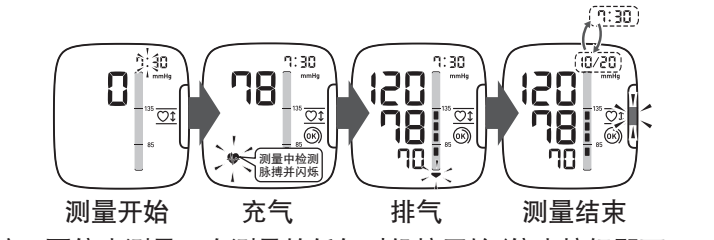
接通电源后，显示如下图所示画面。



正确测量姿势提示



- 注：
- 即使测量姿势不正确且正确测量姿势提示指示灯显示为橙色，5 秒钟后血压计也将开始测量，袖带将开始充气。
 - 由于各人格和体质不同，此功能并非在所有情况下都会发挥作用，您可以关闭此功能。相关信息请参照“正确测量姿势提示设定”章节。



注：要停止测量，在测量的任何时候按开始/停止按钮即可。

3 确认测量结果

- ※ 若未进行时钟设定，时间将显示为“:--”。
- ※ 交替显示日期和时间 1:30
- ※ 高压值 120 mmHg
- ※ 低压值 78 mmHg
- ※ 脉搏数 70

4 取下血压计

松开袖带的粘扣带后，取下血压计。

5 按下开始/停止按钮，关闭电源

- ※ 如果忘记关闭电源，大约 2 分钟后血压计将会自动关闭。

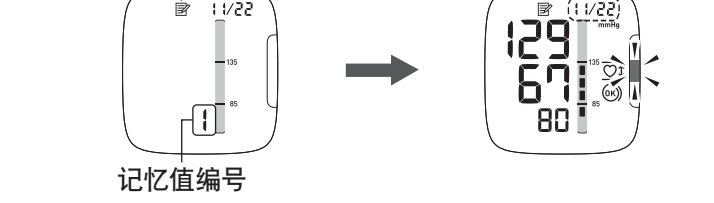
读取记忆值

本血压计最多可自动存储 100 个记忆值，而且可以根据 10 分钟内测得的最新 3 个记忆值计算出平均值。

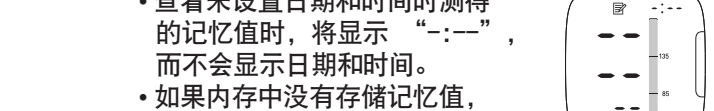
查看内存中存储的记忆值

1 在切断电源状态下，按下 [开始/停止] 按钮。

先显示记忆值编号 1 秒钟，再显示测量值。最新记忆值的编号为“1”。



- 注：
- 如果测量前正确测量姿势提示灯显示为“开”，将同时显示正确测量姿势提示指示灯和记忆值。
 - 查看未设置日期和时间时测得的记忆值时，将显示“:--”，而不会显示日期和时间。
 - 如果内存中没有存储记忆值，则显示右侧所示屏幕。



2 重复按 [开始/停止] 按钮查看内存中存储的记忆值。

查看平均值

在切断电源状态下，长按 [开始/停止] 按钮至少 2 秒钟。

※ 平均值：从最近的一次记忆值起算，前 10 分钟内的记忆值（最多 3 次）的平均数值。请将该平均值作为短时间内持续测量时的参考。

- 注：
- 如果上一次测量时没有设置日期和时间，将不会计算平均值。
 - 如果该时间段内只有 2 个记忆值，则将根据这两个记忆值计算平均值。
 - 如果该时间段内只有 1 个记忆值，则直接显示为平均值。

将血压计与智能手机配对

- 1 访问下列网站，下载“欧姆龙笔记”应用程序，并安装至手机。
<http://omronconnect.cn/setup>
- 2 将智能手机中的 Bluetooth® 切换到开启状态。
- 3 在本血压计切断电源的状态下，打开智能手机上的该应用程序，按照应用程序上的指示进行操作。
- 4 长按 [开始/停止] 按钮 2 秒以上。
数据传输图标 和 P 将闪烁。

5 打开智能手机上的该应用程序，按照应用程序上的指示进行操作。

配对完成后，OK 图标和 将闪烁。



配对成功后，当前存储在血压计中的所有记录都将自动传输至“欧姆龙笔记”应用程序。同时血压计的日期和时间将和智能手机同步。（时间差大于 10 分钟时）

注：

- 如果配对失败，将显示右侧屏幕。请按照手机上的显示重新进行操作。
- 请参阅[有疑问时]中的“配对失败或无法传输测量记录”。
- 10 秒钟后血压计将自动关闭。

传输数据

- 1 将智能手机中的 Bluetooth® 切换到开启状态。
- 2 打开智能手机上的“欧姆龙笔记”应用程序。
- 3 按下 [开始/停止] 按钮。
数据传输图标 (≡) 和 P 闪烁。
※ 测量后 60 分钟内本血压计将自动进入通信状态，不需要按下 [开始/停止] 按钮。

4 操作应用程序，开始传输数据。

数据传输完成时，OK 图标和 将闪烁。如果数据没有开始传输，请参阅[有疑问时]中的“配对失败或无法传输测量记录”。

- 注：
- 当内存已满图标 (⊗) 在显示屏上闪烁或亮起时，请在记忆值删除之前传输数据。
 - 闪烁时：已存储 80 个记忆值。
 - 一点亮时：已存储 100 个记忆值。
 - 如果内存已满，血压计将删除最早的记忆值。请将记忆值传输到“欧姆龙笔记”应用程序，以确保在删除内存中的旧记忆值之前保存数据。
 - 如果数据传输失败，将显示右侧屏幕。请按照手机上的显示重新进行操作。
 - 请参阅[有疑问时]中的“配对失败或无法传输测量记录”。

若要删除血压计中已储存的所有记忆值

1 显示记忆值时，按住 [开始/停止] 按钮至少 2 秒钟。

2 按下开始/停止按钮关闭血压计电源。

- 注：
- 请先不要按下开始/停止按钮，否则将切断电源。
 - 您无法只是删除部分储存的记忆值。

若要删除血压计的所有记忆值和设置

1 在切断电源的状态下，按住  按钮，同时长按开始/停止按钮至少 5 秒钟。

2 显示 CLr 图标时，松开  和开始/停止按钮。

3 按下开始/停止按钮关闭血压计电源。

注：• 取消配对并不会删除移动应用程序中的信息。
• 两分钟后，血压计将自动关闭。
• 如果将智能手机与血压计重新配对，手机应用程序中已经存储的记忆值都将保留。

本产品使用 2.4GHz 带频率。将本产品放在使用与本产品相同频率的无线路由器、电子微波炉、无线仪器等设备附近使用时，可能会导致本产品与该产品之间产生电波干扰，当产生电波干扰时，请将没有使用的设备关闭或将本产品移至没有电波干扰的地方使用。

Bluetooth® 文字及商标均归 Bluetooth SIG, Inc. 所有。OMRON HEALTHCARE Co.,Ltd. 已获得该公司授权使用这些商标。

发射频率：2.4 GHz
调制方式：GFSK
频率范围：2400 ~ 2483.5 MHz (≤2 MHz)
发射功率：≤20 dBm

正确测量姿势提示设定

1 在切断电源状态下，同时按下  和  按钮 5 秒以上。

2 按下开始/停止按钮完成设定，并关闭电源。
※ 出厂时设定为“on”

切换单位显示

在切断电源状态下，长按开始/停止按钮约 20 秒可将显示单位切换为“mmHg”或“kPa”。
※ 出厂时设定为“mmHg”显示单位：mmHg 显示单位：kPa

保养与保管

请务必遵守说明书中的注意事项及其他正确使用方式。若您不遵守，本公司将不承担质量责任。

保养

• 请经常清洁血压计。
• 本体如有污垢，请用干的软布进行擦拭。
• 如果本体严重脏污，可将软布沾水或中性洗涤剂，充分拧干后擦拭本体。
※ 本设备为不防水的普通设备，请勿使血压计本体中进水。

■ 保养建议

• 请勿使用汽油、稀释剂等进行擦拭。

• 请勿清洗或弄湿袖带。

保管

使用后，请放入收藏盒中保管。

■ 保管建议

请勿将本体放在以下地方：
• 容易溅水的地方。
• 高温、潮湿、阳光直射、灰尘、含盐分多的地方。
• 倾斜、会产生震动、撞击的地方。
• 存放化学药品或产生腐蚀性气体的地方。
• 长期（3 个月以上）不使用时，请取出电池保管。

■ 废弃建议

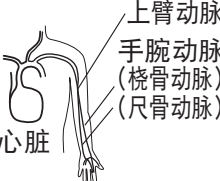
• 本体、袖带、电池的废弃方法请依照城市有关环境保护规定进行处理。

■ 校准和维修

• 此血压计的精度已经经过严格测试，建议 1 年 1 次对血压计进行检查和校准，以确保血压计功能正常和测量精确。血压计具备供相关技术部门进行检测的静态压力检测模式，相关的信息请登陆欧姆龙官方网站 www.omronhealthcare.com.cn 或者拨打客户服务热线咨询。
• 请勿自行进行任何维修。如果产品发生质量问题或对血压计的正确测量有任何疑问，请拨打客户服务热线咨询。

关于手腕式血压计

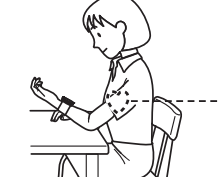
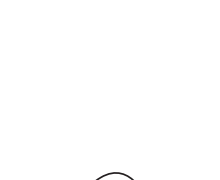
关于手腕与上臂的血压



患有疾病时的手腕与上臂的血压



保持正确的测量姿势



生活习惯和手腕的血压值

通常在洗澡或运动后，末梢血管将会扩张，血压就会下降，但手腕的血压会比上臂血压下降得更多，血压差异会因此变大。在饮食前后，上臂血压和手腕血压不会有太大差异。

血压测量 Q&A（测量值高/低时）

Q 什么是 AAMI 标准？

A AAMI 标准是美国医疗器械促进会颁布的评价电子血压计的国际标准。该标准以科学的统计方法将示波法（电子血压计）与听诊法（水银血压计）作比较，规定平均误差需 <±5 mmHg（标准偏差 <8 mmHg）。

Q 为什么在家测得的血压值比在医院测得的血压值低？

A 这并非异常情况。

在医院没有获得充分的安静休息，加之情绪紧张，一般测量的血压值会比平时高。这被称为“白衣效应”，有时甚至会高出 30 mmHg 以上。由此可看出，在没有“白衣效应”的家中测量的血压值能准确地反映身体状态，以及测量家庭血压以助于医生诊断的重要性。

A 测量时袖带的位置高于心脏时

如果手腕的位置高于心脏，则测出的血压值偏低。请参照“测量血压”。

Q 为什么在家测得的血压值比在医院测得的血压值高？

A 是否正在服用降压药？

与早上服用降压药后就医诊断时相比，服药前在家中测量的血压值可能会更高。这被称为隐匿性高血压。请向医生咨询。

A 袖带的位置是否正确？

袖带位置错位会使压迫力传送到血管，因此测量到的血压值比实际值高。请确认袖带的位置。

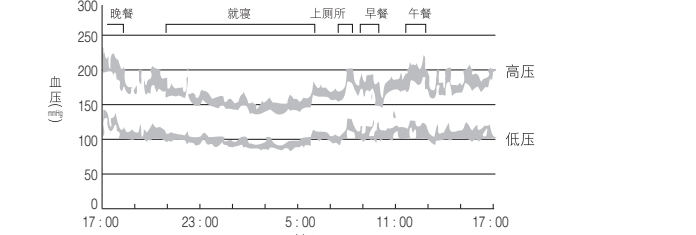
A 袖带是否缠绕太松？

袖带缠绕太松会使压迫力传送到动脉，比实际值高。袖带和手腕间不要有间隙，请缠紧袖带。
A 测量时是否弯腰、盘腿坐着？
弯腰、盘腿坐、在沙发或低矮的桌子上弯身会因为产生腹压或袖带的位置低于心脏请采用正确的姿势测量。

Q 为什么每次测得的血压值都不一样？

A 是否在同一时间段测量？

下图为每隔 10 秒测量出的血压值。哪怕在一天之中也会产生如此巨大的变化。为了正确进行血压管理，请每天在同一时间段进行测量。



上臂血压的数据（横浜市立大学医学部柳久保先生提供）

A 血压会因各种原因的影响而波动。

即使是在自家测量，下列情况下测量结果也将出现变化。
• 饭后 1 小时之内
• 吸烟之后
• 运动之后
• 测量过程中谈话
• 室温突然变化时
• 饮酒、喝咖啡、红茶之后
• 沐浴之后
• 大、小便之后
• 因紧张、不安引起心情烦躁时
• 测量场地或环境与往日不同时

Q 什么时候是测量血压的最佳时间？

A 请在起床后 1 小时之内和就寝之前测量。

如果早晨测量，请在起床后 1 小时之内、排尿后、早餐前、服用降压药前进行。如果晚上测量建议在就寝前进行。无论哪种情况，都要安静休息 1-2 分钟后再次测量。

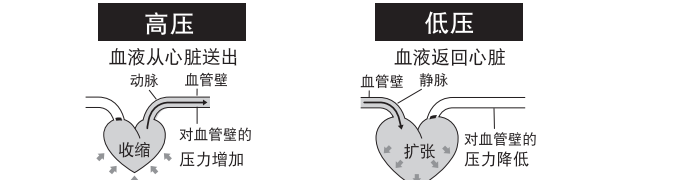
Q 如何知道手腕与手臂的血压值差异？

A 左右手腕同时交互测量 2 次，比较测量数值。
1) 左右手都可以，一侧用手臂式血压计，另一侧用手腕式血压计，同时测量血压，记录各自的测量值。
2) 更换手腕后，再次同时测量，记录测量值。
3) 对比两次的臂式与手腕式的平均值。

血压小知识

血压是什么？

心脏收缩将血液送至动脉时的血压最高值称之为“高压”，心脏为储备下一次血液而扩张时的血压最低值称之为“低压”。分别被称为收缩压、舒张压。



高血压的诊断基准

根据《中国高血压防治指南》（2010 修订版）中提出家庭自测血压值超过 135 mmHg/85 mmHg（含）时将诊断为高血压。



※ 低血压还没有定义，一般认为高压值不满 100 mmHg（13.3 kPa）的人为低血压。

何谓心律失常？

心律失常是指一种由于驱动心脏的生物电系统缺陷而导致心跳节奏异常的状况。典型的症状是间隔心跳、期前收缩、脉搏异常快（心动过速）或异常慢（心动过缓）。

为什么在家自测血压是有益的？

身体活动、情绪焦虑和一天中的不同时间段等诸多因素都会影

画面显示出错时

出错显示记号	原因	处理方法
	检测到不规则的心跳。	请取下袖带，等待 2~3 分钟。重新缠绕袖带，并再次测量。重复执行“测量血压”章节中的步骤。如果继续出现此错误，请咨询医生。
	测量过程中发生移位。	请仔细阅读并重复执行“测量血压”章节中的步骤。
	未正确缠绕袖带。	请正确缠绕袖带。请参照“缠绕袖带”章节。
	测量过程中发生移位。	请勿抓握袖带。测量过程中，请保持静止状态，不要讲话。请参照“测量血压”章节。
	未正确缠绕袖带或测量过程中发生移位。	请正确缠绕袖带。请参照“缠绕袖带”章节。测量过程中，请保持静止状态，不要讲话。请参照“测量血压”章节。
	测量过程中手臂位置变化。	请保持静止状态，直到测量完成。请参照“测量血压”章节。
	功能异常引起的故障。	请联系客户服务热线咨询。
	请按照手机上的显示，重新进行操作。	
	电池电量低。	建议提前更换新电池。请参照“装入电池”章节。
	电池电量已耗尽。	请同时更换两节电池。请参照“装入电池”章节。

有疑问时

异常现象	原因	处理方法
测出的血压值异常高（低）	袖带位置是否与心脏保持齐平 袖带是否正确缠绕 肩膀与手腕等是否感到紧张 测量过程中是否谈话或移动手腕	请保持手腕的正确高度。请参照“测量血压”章节。 请正确缠绕袖带。请参照“缠绕袖带”章节。 请在放松的状态下测量。请参照“测量血压”章节。 请在测量时保持安静。请参照“血压测量 Q&A”章节。
与上臂测得的血压值不同	请参照“关于手腕式血压计”章节。	
压力没有上升	袖带漏气 袖带在短时间内漏光空气	请拨打客户服务热线咨询。 请保持手腕和袖带之间不要有间隙，牢固地缠绕。※ 如果不缠紧，会给袖带加上多余的压力而缩短其使用寿命。
血压计正常工作，也按照正确的测量方法进行了测量，但是比在医院测量的血压值高（低），但是每次测量的血压值不同	长时间不使用，由于温度变化，电池电量已耗尽 电池的电量已完全耗尽	请参照“血压测量 Q&A”章节。 请更换新电池。
加压过程中中断，重设时钟	请参照“装入电池”章节。	
按下按钮时无任何显示	电池的 ⊕/⊖ 极接反了 血压计与接收端相隔距离太远	请正确放入电池。请参照“装入电池”章节。 确认血压计与接收端之间没有障碍物，并将距离保持在 5m 以内。 请打开智能手机的蓝牙

规格

名称：电子血压计
型号：HEM-6322T
显示方式：数字式显示方式
测量方式：示波测定法
通信方式：Bluetooth® low energy technology
测量范围：压力：0 mmHg~299 mmHg（0 kPa~39.9 kPa）
脉博数：40 次/分~180 次/分
压力：±3 mmHg（±0.4 kPa）
脉博数：精度为 ±5%
电源：7 号干电池 2 节（DC 3V）
电池寿命：在室温 23℃，腕周 165 mm，加压至 170 mmHg（22.7 kPa）的条件下，7 号干电池（碱性）约能使用 300 次
使用温湿度：+5℃~+40℃，15% RH~85% RH
运输和保存温湿度：-20℃~+60℃（本产品符合 GB/T 14710 标准中低温贮存（-40℃）的要求，为了更好地保证产品性能的稳定性，建议本产品运输和保存温度不高于 -20℃。）
运行大气压力：700 hPa~1060 hPa
运输和保存大气压力：500 hPa~1060 hPa
本体重量：约 100 g（不包括电池）
外形尺寸：约宽 89 mm × 高 61 mm × 厚 25 mm（不包括袖带）
本体使用期限：5 年（1 日 6 回）
测量腕周：约 13.5 cm~21.5 cm
电击保护：内部电源、BF 型应用部分
进液防护分类：普通设备
消毒、灭菌方法：按照制造商推荐方法进行清洁
安全程度分类：不能在有易燃麻醉气与空气的混合气或氯或氧化亚氮的混合气情况下使用的设备
运行模式分类：连续运行
电磁兼容性：1 组、B 类设备
附件：7 号干电池 2 节、使用说明书（附欧姆龙产品保证书、有害物质含有表、EMC 技术资料）、合格证、收藏盒、快速使用指南

符合 EMC 本产品符合 EMC 标准

生产日期请见个包装或本体

产品中有害物质的名称及含量

部件名称	有害物质					
	铅 (Pb)	汞 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr (VI))	多溴联苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
实装基板 (含 LCD)	×	○	○	○	○	○
压力控制部	×	○	○	○	○	○
电池 (同捆)	○	○	○	○	○	○
外壳	○	○	○	○	○	○
袖带	○	○	○	○	○	○
包装材	○	○	○	○	○	○

本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制。
○：表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 GB/T 26572 规定的限量要求以下。
×：表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 GB/T 26572 规定的限量要求。

EMC 技术资料

HEM-6322T 符合安全使用医用电气设备要求的 EMC（电磁兼容性）标准和 YY0505-2012。EMC 标准是为了安全使用医用电气设备而制定的标准，该标准规定应将设备产生的电磁波对其他设备的干扰，以及其他设备（手机等）发出的电磁

表 1 — 指南和制造商声明 — 电磁发射 —

指南和制造商声明 — 电磁发射		
HEM-6322T 应在以下规定的电磁环境下使用。		
发射试验	符合性	电磁环境 — 指南
射频发射 GB4824	1 组	HEM-6322T 仅其内部功能使用射频能量。因此，该射频辐射极低，对周围的电子设备造成干扰的可能性较小。
谐波发射 GB17625.1	B 类	
电压波动/闪烁发射 GB17625.2	不适用	HEM-6322T 适用于包括下述设施在内的所有设施。包括直接连接到家庭用设施及用于家庭目的的建筑物供电电压的公共低压电网的设施。

表 2 — 指南和制造商声明 — 电磁抗扰度 —

指南和制造商声明 — 电磁抗扰度		
HEM-6322T 的购买者或使用者应在该环境下使用。		
抗扰度试验	IEC 60601 试验电平	符合电平
静电放电 GB/T 17626.2	±6 kV 接触放电 ±8 kV 空气放电	±6 kV 接触放电 ±8 kV 空气放电
电快速瞬变脉冲群 GB/T 17626.4	±2 kV 电源线 ±1 kV 输入/输出线	不适用
浪涌 GB/T 17626.5	±1 kV 线对线 ±2 kV 线对地	不适用
电源输入线上电压暂降、短时中断和电压变化 GB/T 17626.11	<5% U _r ，持续 0.5 周期（在 U _r 上，>95% 的暂降） 40% U _r ，持续 5 周期（在 U _r 上，60% 的暂降） 70% U _r ，持续 25 周期（在 U _r 上，30% 的暂降） <5% U _r ，持续 6s（在 U _r 上，>95% 的暂降）	不适用
工频磁场 (50/60 Hz) GB/T 17626.8	3 A/m	3 A/m

备注 U_r 是施加试验电压前的交流网电压。

表 3 — 指南和制造商声明 — 电磁抗扰度 —

指南和制造商声明 — 电磁抗扰度		
HEM-6322T 应在以下规定的电磁环境下使用。		
抗扰度试验	IEC 60601 试验电平	符合电平
射频传导 GB/T 17626.6	3 V (有效值) 150 kHz~80 MHz	不适用
射频辐射 GB/T 17626.3	3 V/m 80 MHz~2.5 GHz	3 V/m

便携式和移动式射频通信设备不应比推荐的隔离距离更靠近 HEM-6322T 的任何部分使用，包括电缆。该距离由发射机频率相应的公式计算。推荐间隔距离 $d = 1.2 \sqrt{P}$
 $d = 1.2 \sqrt{P}$
80 MHz~800 MHz
 $d = 2.3 \sqrt{P}$
800 MHz~2.5 GHz
其中， P 为发射机制造商所规定的发射机最大额定输出功率，以瓦特 (W) 为单位。
在标有下述记号的设备附近有可能发生干扰。
（天线）电话和陆地移动无线电台的基站、“M 广播”电视台之类的固定发射机产生从理论上正确推算，为了判断固定射频环境，应考虑进行电磁场的现场勘测。的场所测得的电场强度超过上述应用应实行现场监控，以便验证 HEM-6322T 异常，应采取额外措施重新对 1 或位置进行调整。
z-80 MHz，磁场强度为 3 V/m 以下。

表 4 — 便携式和移动式射频通信设备与 HEM-6322T 之间的推荐间隔距离 —

便携式和移动式射频通信设备与 HEM-6322T 之间的推荐间隔距离				
HEM-6322T 应在对辐射射频干扰进行管理的环境中使用时。HEM-6322T 的购买者或使用者应根据通信设备的最大输出功率，保持以下推荐的便携式和移动式射频通信设备（发射机）与 HEM-6322T 之间的最小距离，以抑制电磁干扰。				
发射机的最大额定输出功率 (W)	基于发射机频率的间隔距离 (m)	150 kHz~80 MHz	80 MHz~800 MHz	800 MHz~2.5 GHz
0.01	不适用	$d = 1.2 \sqrt{P}$	$d = 1.2 \sqrt{P}$	$d = 2.3 \sqrt{P}$
0.1	不适用	0.12	0.12	0.23
1	不适用	0.38	0.38	0.73
10	不适用	1.2	1.2	2.3
100	不适用	3.8	3.8	7.3
1000	不适用	12	12	23

关于最大额定输出功率不在上述列表内的发射机，用米 (m) 表示的推荐间隔距离 d 可通过与发射机频率相对应的方程式计算出来。方程式中， P 为用发射机制造商所规定的瓦数 (W) 表示的最大额定输出功率。
备注 1 在 80 MHz 与 800 MHz 的环境下，间隔距离应用高频范围。
备注 2 这些准则并非适用于所有状况。因为电磁波的传播还受建筑物、物体、人体吸收与反射的影响。

客户服务热线
400-770-9988
服务热线
周一至周日 8:30-17:30
法定节假日休息

销售商/售后服务：
欧姆龙健康医疗（中国）有限公司
辽宁省大连保税区 C-45-1
邮编 116600
注册人/生产企业：
欧姆龙（大连）有限公司
住所：
辽宁省大连经济技术开发区松江路 3 号
生产地址：
大连经济技术开发区松江路 3 号
大连经济技术开发区东北二街 28 号
电话 0411-87614222
邮编 116800

欧姆龙产品保证书

- 欧姆龙产品从购买之日起，凭购物发票享受二年的免费保修。
- 我方对因下列使用者个人的原因而造成的故障将不提供免费维修服务。如：
 - 擅自拆装、改装该产品而造成的故障；
 - 在使用、搬运的过程中不慎跌落而造成的故障；
 - 因缺乏合理的保养而造成的故障；
 - 没有按照使用说明书的正确指示进行操作而造成的故障；
 - 除非因欧姆龙授权的维修店的不当修理而造成的故障等等。
- 保修范围外的维修服务，将按规定收费。
- 在要求提供保修服务时，请拨打客户服务热线咨询。
- 在进行保修服务时，如有需要，可向由我方认定的合格技术人员提供产品电路图和可修理的元器件资料。
- 保证产品停产五年内继续提供修理配件。

保 修 卡	
产品型号：_____	姓名：_____
购买日期：_____	地址：_____
销售店名：_____	邮政编码：_____
地址：_____	联系电话：_____
销售店的印章	



低