使用说明书

U32

Intellisense®

电子血压计 上臂式

适用范围：用于测量成人血压及脉搏数

企业标准编号 Q/OMD 31

OMRON 欧姆龙

MIC 辽制02000013号

PA 16F080-21

注册证编号 / 产品技术要求编号：辽械注准 20162200146 辽食药监械生产许 20150061号

■感谢您购买欧姆龙电子血压计。
■本血压计采用 Intellisense® 智能加压技术。
■为了能够安全地使用本产品，使用前请务必阅读使用说明书。阅读后请妥善保管，以便随时查阅、参考。
■附有保修卡，请勿丢失。
■本说明书上的插图均为效果图。
■本血压计为家用产品。

3777472-8B
20170228/Rev.up

1. 产品的组成

产品全部装在包装箱中。请打开包装箱，确认产品是否完整。如果发现缺少任何一个物品，请按打客户服务热线咨询。

1 本体

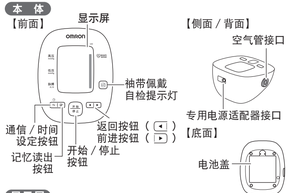
2 袖带及空气管

附属品

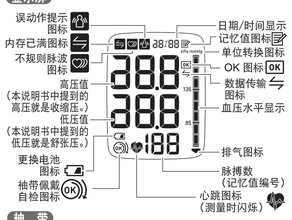
1 收藏软袋
2 5 号干电池 4 节
* 附带的电池是试用电池，寿命可能在 300 次以内。
3 使用说明书（附欧姆龙产品保证书、有害物质含有表、EMC 技术资料）
4 快速使用指南
5 合格证

2. 各部件名称和功能

本 体



显示屏



抽 带

型号 HEM-CR24
对象臂周范围 220mm～320mm（上臂中央部）

- 抽带是消耗品。抽带使用寿命为 1 万次。（采用本公司试验条件）
- 为了正确地测量血压，建议及时更换。
- 若发生漏气，请购买另售品。（☞ "16. 关于另售品"）

3. 安全注意事项

使用本产品之前，请仔细阅读本说明书。
- 说明书中所表示的警告记号和图例，目的是为了使您能够安全及正确地使用本产品，并防止对您他人造成伤害。
- 图例、警告记号及其含义如下。

关于警告、注意

⚠警告　错误使用时有发生人员死亡或重伤的可能性。

⚠注意　错误使用时有发生人员伤害和物品损坏*的可能性。

*物品损坏是表示有关房屋、家产以及家畜、宠物的损害。

图记号例

强制　●符号是表示强制。具体的强制内容在●中或在近处用文字或图画表示。左图是表示"一般的强制"。

禁止　⃠符号是表示禁止。具体的禁止内容在⃠中或在近处用文字或图画表示。左图是表示"一般的禁止"。

符号说明

符号含义是BF型应用部分。	符号含义是II类设备。
符号是表示本产品含有某些有害物质，在10年环保使用期限内可以放心使用，超过环保使用期限之后应该进入回收循环系统。不包括干电池。	
Intellisense® 标志为本公司的注册商标，表明该机型采用智能加压技术。	
符号含义是非电离的电磁辐射。	
CMIT ID 表示无线电发射设备型号核准代码	
注意！查阅随机文件。	
请务必按照使用说明书的指示进行操作以确保安全。	
纸类回收	交流电

OMRON HEALTHCARE Co.,Ltd. 含义：
欧姆龙健康医疗株式会社-为欧姆龙健康医疗产品的全球质量责任者。

⚠警告

关于一般事项

如果出现皮肤过敏等症状，请停止使用并咨询医生。 ・否则可能导致症状恶化。	强制
请勿与其他医用电器设备同时使用。 ・有使本产品产生误动作的危险。	禁止
请将袖带缠绕在有伤口或炎症的手臂上。 ・否则可能导致症状恶化。	
请勿将袖带缠绕在打点滴、输血的手臂上。 ・否则可能导致症状恶化。	

关于电源适配器（另售品）的使用

电源适配器请务必使用交流100V-240V。插座请务必单独使用。 ・否则有引起火灾或触电的可能。	强制
请勿使用带有伤痕的电源线及电源插头。 ・否则可能会有触电、短路、火灾等危险。	禁止
请勿用湿手插拔电源插头。 ・否则可能会有触电、受伤的危险。	禁止用湿手触摸

※电源适配器符合GB9706.1-2007标准要求。

关于通信

在飞机内或医院等禁止使用无线设备的地方，请勿使用本产品并且将电池从本体上取下。 ・本产品会发射 2.4GHz 频段的无线电频率（RF），不建议在限制使用 RF 的场所使用本产品。 请与植入型医疗器械（心脏起搏器等）的安装部位保持 22cm 或以上的距离。	强制

⚠注意

关于一般事项

请遵从医生指导。依测量结果自我诊断及治疗非常危险。 ・自我判断有使病情恶化的可能性。 ・糖尿病、高血脂、高血压等病症会加速动脉硬化，也可能引起未梢循环障碍。这些患者的手腕和上臂的血压值可能出现很大的差异。 ・在普通心律失常（比如说房早、室早及房颤等）的情况下测量会造成误差。 ・动脉硬化、灌流不佳的情况下测量会造成误差。 ・高龄人群、孕妇、子病、肾脏疾病患者可能造成身体不适或使病情恶化。 ・手臂上带有动、静脉分流管时，使用前请遵从医生指导，否则可能造成身体不适。 ・做过乳房切除手术者可能造成身体不适或对测量结果造成误差。 ※病人的移动、颤抖、打寒战可能会影响测量结果。 请确认（例如，通过相关医师的观察）是否本产品未引起患者血液循环的持久损伤。患有血液循环障碍、血液疾病的患者，请在医生的指导下使用。 ・测量时因手臂受到挤压，可能会导致急性内出血。	强制
本机不能用于新生儿及婴幼儿或无法正确表达自己意愿的人士。 ・会成为事故或纠纷的原因。	禁止
请勿放于婴幼儿可以接触到的地方。 ・婴幼儿有被抽带空气管或者电源适配器的电源线缠绕的可能。 ・零部件可能因被误食而引发窒息。	
请勿对袖带过度加压。 ・测量时如果发生袖带一直不排气等异常，请取下袖带。 ・会造成手臂瘀血或麻痹。	
如果正常需要，请勿频繁测量血压。 ・否则容易造成血液循环不畅或者淤青。	
请勿用于测量人体血压以外的任何目的。 ・会成为事故或纠纷的原因。	
请勿使用非本产品专用的袖带。 ・否则正确地测量。	
请勿在潮湿或容易溅水的地方使用。 ・有使本产品产生误动作的危险。	
请勿在以下环境中使用本产品：高频外科手术设备周围、核磁共振成像周围、CT 扫描仪周围及含氧环境高的地方。且请勿在附近使用移动电话或其它发射电磁场的装置。 ・有使本产品产生误动作的危险。	
请勿在车上或飞机上等移动的环境中使用本产品。 ・否则可能不能正确地测量或有使本产品产生误动作的危险。	
请勿自行拆卸和改造血压计的本体、袖带或电源适配器。 ・否则不能正确地测量。	禁止拆卸

数据传输

使用本产品之前，请仔细阅读智能手机的说明书。 ・否则可能发生故障。	强制
请勿在数据传输过程中更换电池。 ・会成为故障和传输数据损坏的原因。	禁止

关于电池的使用

请使用指定的电池。新旧电池、种类不同的电池请勿混用。 ・否则有可能引起火灾。 请把电池放到婴幼儿绿触不到的地方。 ・否则可能导致中毒或误食而窒息。 长时间（3 个月以上）不使用血压计时请取出电池。另外，电池用完后，请同时更换新电池。 ・否则可能会造成电池漏液等，损害血压计本体。 万一电池中的电解液不慎进入眼中，请立即用大量清水冲洗。 ・会有造成失明等伤害的危险。需立即到就近医院治疗。 万一电池中的电解液不慎粘在皮肤或衣服上，请立即用大量清水冲洗。 ・否则可能会损伤皮肤。	强制
请勿装错电池的 ⊕⊖ 极。 ・否则可能会造成电池发热、漏液、破裂等，损害血压计本体。 使用电池时请不要超过推荐的电池使用期限。 ・否则可能造成电池漏液、破裂等，损害血压计本体。	禁止

关于电源适配器（另售品）的使用

请将电源插头牢固地插在插座上。 ・否则可能会有触电、短路、火灾等危险。	强制
拔电源插头时，请手持电源插头将其拔下，勿拔电源线。 ・电源线的断裂或短路，有引发火灾，触电的危险。	禁止
使用电源线时，请注意以下事项。 ・避免拐坏，请勿加工，请勿用力弯曲、拉伸 ・请勿将，使用时请勿捆绑，请勿挤压，请勿放置重物 ・否则有引起火灾或触电的可能。	强制
请将电源插座上的灰尘擦拭掉。 ・当灰尘中混进湿气时，有引发火灾，触电，短路的危险。	强制
请使用本产品专用的电源适配器。 ・否则不能正确测量。	
长时间不使用时，请拔下电源插头。 ・绝缘性降低会有触电、漏电及火灾的危险。	拔出电源插头
对本产品进行保养前，请先拔下电源插头。 ・否则会有触电、受伤的危险。	

建议

请勿用力弯曲抽带和抽带空气管。 在拆下空气管时，请拿着空气管前部的空气管插头拔出。 请勿强烈撞击或摔落本体。	

※本设备所测的血压值和听诊法的测量值等价，其误差符合 YY 0667-2008 规定的 ANSI/AAMI 的标准。相关说明信息请拨打客户服务热线咨询或登陆欧姆龙官方网站 www.omronhealthcare.com.cn 查询。
※本体对周围的电子器械造成干扰的可能性较小（如电视、电脑、手机等）。
※如果在制造商指定的温度和湿度范围外储存或使用，系统可能无法达到声称的性能规格。
※警示：即使其他设备符合相应的国家标准的发射要求，设备或系统仍可能被其他设备干扰。
※当气囊在持久过分充气状态下，可能存在风险。

关于通信

- 本商品为 2.4GHz 频段的小功耗数据通信系统的无线设备。
- 请勿对本产品进行改造、拆解，或擦除本体上的认证编号（CMIIT ID）。
- 由于使用无线电信号，可能被第三方故意或无意接收到。请勿用于需要保密的重要事项或关乎人命的用途。
- 本产品为中国大陆地区专用。请勿在其他地区使用。否则可能触犯其他地区的无线电管理法规或引起机器或应用程序故障。

无线电干扰相关的注意事项

在本产品的使用频段中，除微波炉等工业、科学和医疗设备外，还有其他同类无线站、工厂的生产线中使用的移动体识别用局域无线站、以及不需要证照的特定小功耗无线站、业余无线站等（以下简称"其他无线站"）正在工作。

1 使用本产品前，请确认附近没有正在工作的"其他无线站"。
2 万一本产品与"其他无线站"发生无线电干扰，请立即转移使用场所，或停止使用（停止发送无线电）。
3 当您遇有任何无法解决的问题时，欢迎拨打客户服务热线咨询。

4. 装入电池

使用之前，请将电池装入本体。

1 卸下电池盖

如图所示按下电池盖的扣爪，取下电池盖。

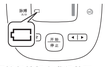
2 按照如图所示的电极指示，插入电池

有弹簧的一端为负极⊖。

3 关闭电池盖

关闭电池盖，直到听到"喀嗒"一声为止。

电池的更换



▭ 图标点亮：电池电量不足。
▭ 图标点亮：电池电量已耗尽。
请同时更换4节新电池（相同种类）。
※ 更换电池前请关闭血压计。
※ 使用后电池的废弃方法依照城市有关环境保护规定进行处理。
◎在室温23℃，臂周270mm、1日测量3次，加压至170mmHg（22.7kPa）的条件下，5号干电池4节（碱性）约能使用300次
◎附带的电池为试用电池，使用寿命可能达不到 300 次。

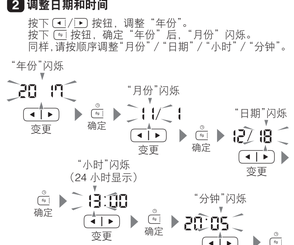
5. 调整时钟

为了正确的存储测量结果及传输记录：
- 更换电池后，请重新正确调整时钟。
- 仅使用电源适配器时，每次拔下电源插头，日期和时间都会停止。请重新调整时钟。建议和电池一起使用。
- 长时间不使用，时钟显示不正确时，请在删除所有记录后，重新正确调整时钟。

※如果没有正确设定日期和时间，将不能正确传输测量记录。

1 在切断电源的状态下，重复按下 ⏻ 按钮，直到年份闪烁

2 调整日期和时间



3 设定完成后，按下开始 / 停止按钮，切断电源

如果忘记切断电源，2 分钟后会自动切断。

6. 缠绕抽带

注意：
- 请正确缠绕抽带。
- 请勿在袖带缠绕上手臂之前开始加压。
- 请将抽带紧贴皮肤或薄内衣等进行测量。
- 穿着厚衣服时，勿卷起衣袖，请脱去厚衣服后再进行测量。

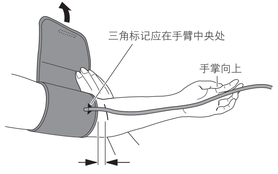
1 将空气管插头插入空气管接口

如有松动可能不能正确测量血压。

2 将左臂伸入抽带

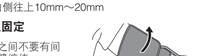
手掌的朝向应与袖带的空气管一致。
三角标记应在中指的延长线上。

3 向外拉抽带的尾端，调整抽带的位置



4 用布扣加以固定

手臂与袖带之间不要有间隙，沿着手臂缠绕。
即使袖带倾斜，只要固定在三角标记上方，也不会影响测量结果。

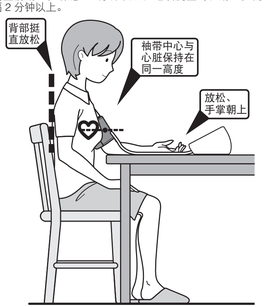


右臂测量血压时

请注意胳膊肘不要碰触到袖带的空气管。

7. 正确的测量姿势

注意：
- 请您坐在温度适宜的房间内测量血压，身体放松，坐姿自然。
- 请测量前预先去洗手间。
- 请勿在进食、饮酒、抽烟、运动和淋浴后立即测量，至少等 30 分钟后才开始测量。
- 测量前请至少休息 15 分钟以上，连续测量时，请至少间隔 2 分钟以上。



错误测量姿势

抽带缠绕太松　测量过程中移动身体或说话　向前倾的姿势

※如果抽带位置低于心脏，请将靠垫或毛巾垫在下面。

切换单位显示

在切断电源状态下，长按 **开始/停止**按钮约 20 秒可将显示单位切换为"mmHg"或"kPa"。
※ 出厂时设定为"mmHg"

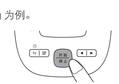
显示单位：kPa

8. 测量血压

- 预测高压值会超过 210mmHg（28.0kPa）时，请参阅"手动加压测量"。
- 测量过程中，请勿碰触袖带。
- 要继续测量，请间隔一段时间。
- 以下讲解以测量表示单位为 mmHg 为例。

1 按下开始 / 停止按钮

启动电源，开始自动测量。



测量过程中想中止测量，按下开始 / 停止按钮，关闭电源。释放掉抽带内的空气。

2 确认测量结果

自动存储测量结果。（☞"10. 查看测量结果"）

抽带佩戴自检提示灯

OK 抽带缠绕正确时，铭板右下角抽带佩戴自检提示灯呈绿色点亮。

抽带缠绕过松时，铭板右下角抽带佩戴自检提示灯不点亮，显示屏左下角抽带佩戴自检图标点亮。请按开始 / 停止按钮关闭电源后，重新正确缠绕袖带，再测量一次。

显示血压值水平（高压值与低压值之间指示灯点亮）

误动作提示图标

显示表示测量过程中移动身体，可能导致不能正确测量。请重新测量一次。

不规则脉波图标

测量过程中脉波的间隔不规则时，在测量结果中将会显示该图标。显示该图标时，可能会导致无法正确测量。请保持安静，重新再测量一次。如果经常显示不规则脉波图标，请咨询医生。

重要提示：
根据《中国高血压防治指南》（2010年修订版）表明以下数值可作为家庭测量时衡量高血压的指标。

高压值	135mmHg（18.0kPa）及以上
低压值	85mmHg（11.3kPa）及以上

该指标适用于家庭血压测量。
※必要时请咨询医生。

3 取下抽带

4 按下开始 / 停止按钮，切断电源

如果忘记切断电源，2 分钟后会自动切断。

9. 手动加压测量

预测高压值会超过 210mmHg（28.0kPa）时，或显示「E2」错误信息时，请采用手动加压进行测量。
- 手动加压前请仔细阅读"6. 缠绕袖带""7. 正确的测量姿势"。

1 缠上袖带，按下开始 / 停止按钮

开始加压。

手动加压中

2 开始加压后，再次持续按住开始 / 停止按钮

※手动加压量多可加到 299mmHg（39.9kPa），请勿加压至不必要的压力。否则可能会造成急性内出血。
※如果加压到 300mmHg（40.0kPa）以上将出现错误信息。

加压提示图标自下而上循环点亮

3 当加压到大于预测最高值 40mmHg~50mmHg（5.3kPa~6.7kPa）时，松开开始 / 停止按钮

减压并开始测量。

4 之后的操作，请参阅"8. 测量血压"中的步骤 2～4

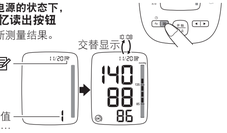
10. 查看测量结果

本血压计可以自动记录 60 次测量结果。如果记忆的测量结果超过60次，则较早的测量记录会被删除，将记录新的测量结果。

查看内存中储存的记忆值

1 在切断电源的状态下，按下记忆读出按钮

显示最新测量结果。



- 按下 ◀ 按钮，从新的测量记录开始依次显示。
- 按下 ▶ 按钮，从旧的测量记录开始反向依次显示。
- 按住 ◀/▶ 按钮，可以连续翻页。

注：查看测量结果时，铭板右下角袖带佩戴自检提示灯不点亮，显示屏左下角袖带佩戴自检图标点亮。

2 按下开始 / 停止按钮，切断电源

将血压计与智能手机配对

首次开始使用 OMRON"欧姆龙笔记"通信软件时，请访问健康服务平台 http://omronconnect.cn 了解初始设置说明。

1 访问下列网站，下载"欧姆龙笔记"应用程序，并安装至手机

http://omronconnect.cn/setup

2 将智能手机的蓝牙打开

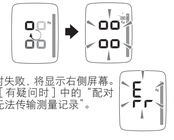
3 在切断电源的状态下，打开智能手机上的该应用程序，按照应用程序上的指示进行操作

4 长按 M 按钮 2 秒以上

数据传输图标⇆和 P 将闪烁。

5 打开智能手机上的该应用程序，按照应用程序上的指示进行操作

配对完成时，OK 图标和 ⁰⁰⁰ 将闪烁。
配对成功后，当前存储在血压计中的所有记录都将自动传输至"欧姆龙笔记"应用程序。
※10 秒钟后血压计将自动关闭。



注：如果配对失败，将显示右侧屏幕。请参阅「有疑问时」中的"配对失败或无法传输测量记录"。

传输数据

1 将智能手机的蓝牙打开，并打开智能手机上的"欧姆龙笔记"应用程序

2 按下 M 按钮

数据传输图标⇆和 ⁰⁰⁰ 闪烁。
※测量后本血压计将自动进入通信状态，不需要按下 M 按钮。

3 操作应用程序，开始传输数据

数据传输完成时，OK 图标和 ⁰⁰⁰ 将闪烁。

注：
- 当内存已满图标（ ）在显示屏上闪烁或亮起时，请在记忆值删除之前传输数据。
  - 闪烁时：已存储 48 个记忆值。
  - 点亮时：已存储 60 个记忆值。
- 如果内存已满，血压计将删除最早的记忆值。请将记忆值传输到"欧姆龙笔记"应用程序，以确保在删除内存中的旧记忆值之前保存数据。
- 数据传输完成后，血压计的日期和时间将和智能手机同步。
- 如果数据传输失败，将显示右侧屏幕。请参阅「有疑问时」中的"配对失败或无法传输测量记录"。

删除血压计中已储存的测量记录

本血压计只能一次删除所有记录。无法删除单条记录。

1 显示测量结果时，按住记忆读出按钮的同时，按住开始 / 停止按钮约 3 秒钟

※请不要先按下开始 / 停止按钮，否则将切断电源。

删除完毕画面

2 按下开始 / 停止按钮，切断电源

删除血压计的所有记忆值和设置

1 在血压计切断电源的状态下，按住 M 按钮，同时长按开始 / 停止按钮至少 5 秒钟

2 显示 CLr 图标时，松开 M 和开始 / 停止按钮

3 按下开始 / 停止按钮关闭血压计电源

如果忘记切断电源，2 分钟后会自动切断。

注：
- 删除本血压计的所有测量结果和设置时，设备配对解除，本血压计上的配对信息不会删除。
- 删除本血压计的所有测量结果和设置时，手机应用程序上的信息不会删除。
- 如果重新配对智能手机和血压计，之前存储在手机应用程序上的所有历史记录仍会保留，并且未传输的所有记录将添加至移动应用程序。

本产品使用 2.4GHz 带频率。将本产品放在使用与本产品相同频率的无线路由器、电子微波炉、无线仪器等设备附近使用时，可能会导致本产品与该产品之间产生电波干扰。当产生电波干扰时，请将没有使用的设备关闭或将本产品移至没有电波干扰的地方使用。

Bluetooth® 文字及商标均归 Bluetooth SIG, Inc. 所有，OMRON HEALTHCARE Co.,Ltd. 已获得该公司授权使用这些商标。

发射频率：2.4GHz　　调制方式：GFSK
频率范围：2400 - 2483.5 MHz(≤2MHz)　　发射功率：≤20dBm

11. 保养和保管

1 从空气管接口上拔下空气管插头

2 轻轻弯折袖带空气管，收入袖带内

请勿过度用力弯折袖带空气管。
否则可能无法进行正确测量。

■保管建议

请勿将本体放在以下地方：
- 容易溅水的地方。
- 高温、潮湿、阳光直射、灰尘多、含盐分多的地方。
- 倾斜、会产生震动、撞击的地方。
- 存放化学药品或产生腐蚀性气体的地方。

长期（3个月以上）不使用时，请取出电池保管。

■保养建议
- 请经常清洁血压计。
- 本体如有污垢，请用干的软布进行擦拭。
- 如果本体严重脏污，可将软布沾水或中性洗涤剂，充分拧干后擦拭本体。
- 本设备为不防水的普通设备，请勿使血压计本体中进水。
- 请勿使用酒精、汽油、稀释剂等进行擦拭。
- 请勿清洗或弄湿袖带。

■废弃建议
- 本体、附件及另售品的废弃方法请依照城市有关环境保护规定进行处理。

■校准和维修
- 此血压计的精度已经经过严格测试，建议 1 年 1 次对血压计进行检查和校准，以确保血压计功能正常和测量精确。血压计具备供相关技术部门进行检测的静态压力检测模式，相关的信息请登陆欧姆龙官方网站 www.omronhealthcare.com.cn 或拨打客户服务热线咨询。
- 请勿自行进行任何维修。如果产品发生质量问题或对血压计的正确测量有任何疑问，请拨打客户服务热线咨询。

12. 血压测量Q&A（测量值高/低时）

Q 什么是AAMI标准？

A AAMI标准是美国医疗器械促进协会颁布的评价电子血压计的国际标准。

该标准以科学的统计方法将示波法（电子血压计）与听诊法（水银血压计）作比较，规定平均误差需＜±5mmHg（标准偏差＜8mmHg）。

Q 为什么在家测得的血压值比在医院测得的血压值低？

A 在医院测量血压时往往会感到紧张，因此测量值也会偏高。

因为在自己家中测量时心绪安稳，有时会比医院的测量值低20mmHg（2.7kPa）~30mmHg（4.0kPa）。了解自己在家里平静时的血压测量值是非常重要的。

A 测量位置若高于心脏，也会导致测量值偏低。

如果放置血压计的桌子过高，则会导致袖带的位置高于心脏，而此时测出的血压值也会偏低。

Q 为什么在家测得的血压值比在医院测得的血压值高？

A 如果正在服用降压药，则失去药效时会引起血压值升高。

服用降压药几小时后，药效会逐渐消失，而此时血压也会相应升高。具体情况请咨询医生。

A 袖带的位置如果不正确，有时也会导致测量值偏高。

当袖带位于不正确的位置时，血压计便很难捕捉到动脉信号，测出的血压值就会偏高。请再次确认袖带绑定的位置是否正确。

A 袖带缠绕得过于宽松，有时也会导致测量值偏高。

袖带缠绕得过于宽松，会致使压力无法传达到动脉，因此测量到的血压值也会比实际值高。绑定袖带时请注意不要在袖带和手臂之间留有空隙。

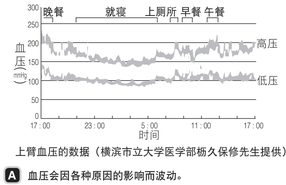
A 测量时不正确的坐姿有时也会导致测量结果偏高。

盘腿而坐、坐在沙发上或在低矮的桌子前弓起身体、向前弯腰等的测量姿势，会因为产生腹压或是袖带的位置低于心脏而致使血压的测量值偏高。

Q 为什么每次测得的血压值都不一样？

A 血压会根据测量时间段的不同而有所变化。

下图为每隔10秒测量出的血压值。
即使在一天之中也会产生如此的变化。
为了正确进行血压管理，请在每天同一时间段进行测量。



上臂血压的数据（横滨市立大学医学部栃久保修先生提供）

A 血压会因各种原因的影响而波动。

即使是在自家测量，下列情况下测量结果也将出现变化。
- 饭后 1 小时之内
- 吸烟之后
- 运动之后
- 测量过程中谈话
- 室温突然变化时
- 饮酒、喝咖啡、红茶之后
- 沐浴之后
- 大、小便之后
- 因紧张、不安引起心情烦躁时
- 测量场地或环境与往日不同时

A 持续测量引起淤血时，会影响测量值。

测量时由于手臂受到压迫，有时会致使手指尖部血液流通不畅而引起淤血。
淤血时，请取下袖带，将手臂高举，并反复做握拳和松拳的动作15次左右，就能疏通淤血。

Q 为什么袖带缠绕手臂会感到疼痛和麻木？

A 此为暂时性现象，请不要担心。

测量血压时，需要将袖带紧缩至动脉的血液流动暂时停止，因此可能会感到手臂有些疼痛和麻木。当取下袖带后，稍事休息即可缓解。

Q 什么时候是测量血压的最佳时间？

A 测量血压的最佳时间为早晨起床后1小时以内，或者晚上就寝之前。

如果早晨测量，请在起床后1小时以内、早餐前、排尿后进行。测量前请在座位上休息1~2分钟以后再开始测量。
如果正在服用降压药，则请在服药前进行测量。如果晚上测量，建议在就寝前进行。测量前请在座位上休息 1~2分钟。
如果是其他时间段，则在身体和心情都处于稳定状态时测量为好。
另外，建议每天在同一时间段进行测量。

Q 血压管理的关键是什么？

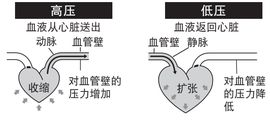
A 请一并记录服药情况以及生活状态等。

记录每天的血压变化可以更清楚地了解血压的变化倾向，从而更加有助于个人的健康管理。另外，此记录对于医生的诊断也非常重要。
因此，我们建议您在记录血压测量值的同时，也记录下相关的测量环境（如降压药的使用情况、生活的状态等）。

13. 血压小知识

血压是什么

心脏收缩将血液送至动脉时的血压是高值称之为“高压”，心脏为储备下一次血液而扩张时的血压是低值称之为“低压”。分别被称作收缩压、舒张压。



高血压的诊断基准

根据《中国高血压防治指南》（2010修订版）中提出家庭自测血压值超过135mmHg/85mmHg（会）时将诊断为高血压。

高压（心脏收缩时的血压）135 mmHg及以上

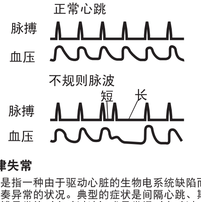
低压（心脏舒张时的血压）85 mmHg及以上

出处：《中国高血压防治指南》（2010年修订版）

※ 低血压还没有定义，一般认为高压值不满100mmHg (13.3kPa) 的人为低血压。

何谓不规则脉波

不规则脉波是指当本血压计测量高压值和低压值时，检测到的瞬时心跳节奏超过平均心跳节奏上下 25% 的范围。
如果经常出现不规则脉波图标，请咨询医生。



何谓心律失常

心律失常是指一种由于驱动心脏的生物电系统缺陷而导致心跳节奏异常的状况。典型的症状是间隔心跳、期前收缩、脉搏异常快（心动过速）或异常慢（心动过缓）。

14. 画面显示出错时

测量不能正常进行时，会出现以下出错显示。

出错显示记号	原　因	处理方法
E 1	空气管插头松脱时	请正确插入空气管插头。（☞“6. 缠绕袖带”）
	袖带缠绕方法不正确	请正确缠绕袖带。（☞“6. 缠绕袖带”）
	手臂或身体移	请保持手臂或身体静止不动，再测量一次。

15. 有疑问时

异常现象	原　因	处理方法
测出的血压值异常低（高）	袖带没有正确缠绕	请正确缠绕袖带。（☞“6. 缠绕袖带”）
	测量中说话或移动手臂	请在安静状态下测量。（☞“7.正确的测量姿势”）（☞“12.血压测量Q&A（测量值高/低时）”）
	卷起的衣服（内衣）压迫了手臂	将压迫手臂的衣服（内衣）脱去后重新缠绕袖带。（☞“6. 缠绕袖带”）
	请确认测量单位是否是常用的mmHg或kPa。（☞“切换单位显示”）	
不加压	空气管插头没有正确插在本体上	请正确连接。（☞“6. 缠绕袖带”）
	袖带漏气	请购买新袖带。（☞“16. 关于另售品”）
	袖带缠的太松	请缠紧袖带。若在袖带缠绕很松的情况下反复测量，会堵大上臂和袖带之间的空隙。（☞“6. 缠绕袖带”）若不缠紧，会给袖带加上多余的压力而缩短其使用寿命。
◯图标点亮	袖带缠绕过松	请将袖带贴紧手臂缠绕，手臂与袖带之间不要留有空隙。（☞“6.缠绕袖带”）若在已缠绕袖带的情况下反复测量，袖带的缠绕会变松，会在手臂与袖带之间产生空隙。
血压计正常工作，也按照正确的测量方法进行了测量。・但是比在医院测量的血压值低（高）・每次测量的值不同		请参照“12. 血压测量 Q&A（测量值高 / 低时）”。（☞“12. 血压测量 Q&A（测量值高 / 低时）”）
加压过程突然断电	长时间不使用，由于温度变化干电池能量耗尽	请更换新电池。（☞“4. 装入电池”）
按下任何按钮都没有显示	如果在没有安装电池的情况下使用，电源适配器已从血压计本体或插座上脱落	请正确将电源适配器与血压计本体或插座连接。（☞“16. 关于另售品”）
	电池能量完全耗尽	请更换新电池。（☞“4. 装入电池”）
	电池 ⊕ ⊖ 极接反	请正确放入电池。（☞“4. 装入电池”）

16. 关于另售品

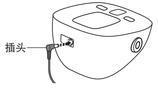
需要购买另售品时，请拨打欧姆龙客户服务热线咨询。
以下另售品可供本产品使用。

■袖带
标准袖带
型号 HEM-CR24
适用臂周范围 220mm~320mm
（上臂中央部）
与本商品附配的袖带相同。
※另售的袖带不附带空气管插头。更换时，请勿丢弃空气管插头，请将其装在新袖带上使用。

■专用电源适配器
如果需要购买与本产品相匹配型号的欧姆龙专用电源适配器，请拨打欧姆龙客户服务热线咨询。

使用专用电源适配器（另售品）时
- 请使用便于插入和拔出的电源插座。
- 如果同时使用专用电源适配器和电池，将减缓电池的消耗。
- 请勿使用非专用的电源适配器。

1. 将专用电源适配器的插头插入本体的专用电源适配器接口中



2. 将专用电源适配器插入电源插座

17. 规 格

名　称	电子血压计
型　号	U32
显示方式	数字式显示方式
测量方式	示波测定法
通信方式	**Bluetooth**® low energy technology
测量范围	压力：0mmHg~299mmHg（0kPa~39.9kPa） 脉搏数：40次/分~180次/分
测量精度	压力：±3mmHg（±0.4kPa）
进液防护分类	普通设备
消毒、灭菌方法	按照制造商推荐方法
安全模式分类	不能在有易燃麻醉气与空气的混合气或与氧或氧化亚氮的混合气情况下使用的设备
运行模式分类	连续运行
电磁兼容性	1组、B类设备
附　件	袖带和空气管 （适用臂周范围：220mm~320mm） 5 号干电池 4 节 使用说明书 （附欧姆龙产品保证书、有害物质含有表、EMC 技术资料） 快速使用指南 合格证 收藏软袋

符合 EMC 本商品符合EMC标准

生产日期请见小装箱或本体

产品中有害物质的名称及含量

部件名称	有害物质					
	铅 (Pb)	汞 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr (VI))	多溴联苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
实装基板（含LCD）	×	○	○	○	○	○
压力控制部	×	○	○	○	○	○
电池（同捆）	○	○	○	○	○	○
外壳	○	○	○	○	○	○
电源适配器（另售品）	×	○	○	○	○	○
袖带	○	○	○	○	○	○
包装材	○	○	○	○	○	○

本表按SJ/T 11364的规定编制。
○：表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在GB/T 26572规定的限量要求以下。
×：表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出GB/T 26572规定的限量要求。

18. EMC 技术资料

U32 及专用电源适配器符合安全使用医用电气设备要求的 EMC（电磁兼容性）标准和 YY0505-2012。EMC 标准是为了安全使用医用电气设备而制定的标准，该标准规定应将设备产生的电磁波对其他设备的干扰、以及其他设备（手机等）发出的电磁波干扰控制在一定的范围内。YY0505-2012（5.2.1.1 项）中规定了需向使用者提供设备安全运行的 EMC 环境相关的详细信息，下面是对 EMC 相关技术说明的描述。
（详情请参照 YY0505-2012 。）
※U32直流电源线最大长度为 1.5 m。
U32在此 EMC 技术资料中所定的电磁环境工作时，其基本性能不受影响。
本产品的基本性能如下：
a. 显示血压值。

表2 — 指南和制造商声明 — 电磁抗扰度 —

指南和制造商声明 —电磁抗扰度			
U32 及专用电源适配器的购买者或使用者应在该环境下使用。			
抗扰度试验	IEC 60601 试验电平	符合电平	电磁环境 — 指南
静电放电 GB/T 17626.2	± 6 kV 接触放电 ± 8 kV 空气放电	± 6 kV 接触放电 ± 8 kV 空气放电	地面推荐木制、混凝土或瓷砖地板，当地板涂敷了合成材料时，则推荐相对湿度至少为 30% 。
电快速瞬变脉冲群 GB/T 17626.4	± 2 kV 电源线 ± 1 kV 输入/输出线	± 2 kV 电源线 不适用	网电源应具有典型的商业或医院环境中使用的质量
浪涌 GB/T 17626.5	± 1 kV 线对线 ± 2 kV 线对地	± 1 kV 线对线 不适用	网电源应具有典型的商业或医院环境中使用的质量
电源输入线上电压暂降、短时中断和电压变化 GB/T 17626.11	＜5% U_T，持续 0.5 周期（在 U_T上，95% 的暂降） 40% U_T，持续 5 周期（在 U_T上，60% 的暂降）70% U_T，持续 25 周期（在 U_T上，30% 的暂降）＜5% U_T，持续 5s（在 U_T上，95% 的暂降）	＜5% U_T，持续 0.5 周期（在 U_T上，95% 的暂降） 40% U_T，持续 5 周期（在 U_T上，60% 的暂降）70% U_T，持续 25 周期（在 U_T上，30% 的暂降）＜5% U_T，持续 5s（在 U_T上，95% 的暂降）	网电源应具有典型的商业或医院环境中使用的质量。U32 及专用电源适配器的使用者如果要求在停电时进行连续操作，建议使用电池。
工频磁场（50/60 Hz） GB/T 17626.8	3 A/m	3 A/m	工频磁场在典型的商业或医院环境中应具有与一般场所相同水平的特性。
备注 U_T 是施加试验电压前的交流网电压。			

表3 — 指南和制造商声明 — 电磁抗扰度 —

指南和制造商声明 — 电磁抗扰度			
U32 及专用电源适配器应在以下规定的电磁环境下使用。			
抗扰度试验	IEC 60601 试验电平	符合电平	电磁环境 — 指南
射频传导 GB/T 17626.6	3 V（有效值） 150 kHz~80 MHz	3 V（有效值）	便携式和移动式射频通信设备不应比推荐的隔离距离更靠近 U32 的任何部分使用，包括电缆。该距离由发射机频率相应的公式计算。 推荐间隔距离 $d = 1.2\sqrt{P}$
射频辐射 GB/T 17626.3	3 V/m 80 MHz~2.5 GHz	3 V/m	$d = 1.2\sqrt{P}$ 80 MHz～800 MHz $d = 2.3\sqrt{P}$ 800 MHz～2.5 GHz 其中，P 为发射机制造商所规定的发射机最大额定输出功率，以瓦特（W）为单位。d 为推荐间隔距离，以米（m）为单位。固定式射频发射机的电场强度通过对电磁场的现场勘测 a) 来确定，在每个频段范围 b) 都应比符合电平低。

备注1　在 80 MHz 与 800 MHz 的环境下，间隔距离应用高频范围。
备注2　这些准则并非适用于所有状况。因为电磁波的传播还受建筑物、物体、人体吸收与反射的影响。

a) 例如无线（手机 / 无线）电话和陆地移动无线电的基站、业余无线电、AM / FM 广播、电视台之类的固定发射机产生的电场强度，就无法从理论上正确推算。为了判断固定射频发射机产生的电磁环境，应考虑进行电磁场的现场勘测。在使用 U32及专用电源适配器的场所测得的电场强度超过上述应用的射频符合电平时，应实行现场监控，以便验证 U32 及专用电源适配器是否正常工作。如有异常，应采取额外措施重新对 U32及专用电源适配器的朝向或位置进行调整。
b) 频率范围为 150 kHz~80 MHz，磁场强度为 3 V/m 以下。

表4— 便携式和移动式射频通信设备与 U32 及专用电源适配器之间的推荐间隔距离 —

便携式和移动式射频通信设备与 U32 及专用电源适配器之间的推荐间隔距离。			
U32 及专用电源适配器应在对辐射射频干扰进行管理的电磁环境内使用。U32 及专用电源适配器的购买者或使用者应根据通信设备的最大输出功率，保持以下推荐的便携式和移动式射频通信设备（发射机）与 U32 及专用电源适配器之间的最小距离，以抑制电磁干扰。			
发射机的最大额定输出功率（W）	基于发射机频率的间隔距离（m）		
	150 kHz ~80 MHz $d = 1.2\sqrt{P}$	80 MHz~800 MHz $d = 1.2\sqrt{P}$	800 MHz~2.5 GHz $d = 2.3\sqrt{P}$
0.01	0.12	0.12	0.23
0.1	0.38	0.38	0.73
1	1.2	1.2	2.3
10	3.8	3.8	7.3
100	12	12	23
关于最大额定输出功率不在上述列表内的发射机，用米（m）表示的推荐间隔距离 d 可通过与发射机频率相对应的方程式计算出来。方程式中，P 为用发射机制造商所规定的瓦数（W）表示的最大额定输出功率。			
备注1　在 80 MHz 与 800 MHz 的环境下，间隔距离应用高频范围。			
备注2　这些准则并非适用于所有状况。因为电磁波的传播还受建筑物、物体、人体吸收与反射的影响。			

客户服务热线
400-770-9988

服务时间
周一至周日 8:30-17:30
法定节假日休息

销售商 / 售后服务：
欧姆龙健康医疗（中国）有限公司
辽宁省大连保税区 IC-45-1
电话：0411-87317201
邮编：116600

注册人 / 生产企业：
欧姆龙（大连）有限公司
生产地址：
大连经济技术开发区松江路 3 号
大连经济技术开发区东北二街 28 号
住所：辽宁省大连经济技术开发区松江路 3 号
电话：0411-87614222
邮编：116600

欧姆龙产品保证书

1. 欧姆龙产品从购买之日起，凭购物发票享受二年的免费保修。
2. 我方对因下列使用者个人的原因而造成的故障将不提供免费保修服务。如：
   a) 擅自拆装、改装该产品而造成的故障；
   b) 在使用、搬运的过程中不慎跌落而造成的故障；
   c) 因缺乏合理的保养而造成的故障；
   d) 没有按照使用说明书的正确指示进行操作而造成的故障；
   e) 因非欧姆龙授权的维修店的不当修理而造成的故障等等。
3. 保修范围外的维修服务，将按规定收费。
4. 在要求提供保修服务时，请拨打客户服务热线咨询。
5. 在进行保修服务时，如有需要，可向由我方认定的合格技术人员提供产品电路图和可修理的元器件资料。
6. 保证产品停产后五年内继续提供修理配件。

保　修　卡

产品型号：_____　姓名：_____
购买日期：_____　地址：_____
销售店名：_____　邮政编码：_____
地址：_____　联系电话：_____
销售店的印章_____

医课汇
公众号
专业医疗器械资讯平台
WECHAT OF
HLONGMED

hlongmed.com
医疗器械咨询服务
MEDICAL DEVICE
CONSULTING
SERVICES

医课培训平台
医疗器械任职培训
WEB TRAINING
CENTER

医械宝
医疗器械知识平台
KNOWLEDG
ECENTEROF
MEDICAL DEVICE

MDCPP.COM
医械云专业平台
KNOWLEDG
ECENTEROF MEDICAL
DEVICE